

## Kneipp-Projekttag der 2. Klassen am 26.10.2018

Zuerst lernten wir durch einen Film und einen Lesetext viel Wissenswertes von Pfarrer Kneipp. Besonders lustig fanden wir seinen Hund „Einszweidrei“.

Wir staunten darüber, dass Sebastian Kneipp selbst bei Eis und Schnee in der kalten Donau badete. Viele von uns nahmen sich vor, bald einmal an dieser Stelle, an der sich jetzt eine Naturkneippanlage befindet, zum Kneippen zu gehen.

Im Anschluss durchliefen wir fünf Stationen, die unsere Lehrerinnen für uns vorbereitet hatten.

Nachdem wir bei Frau Robert einem Märchen gelauscht hatten, druckten wir in Gruppen mit **Salbeiblättern**, viel **WASSER** und Wasserfarben Salbeifrösche.



Mit Musik und **BEWEGUNG** brachten wir bei Frau Knoops unseren Körper in Schwung und unterstützten unsere Abwehrkräfte.



Mit herbstlichen **PFLANZEN**  
legten

wir bei Frau Schlotthauer  
wunder-schöne Mandalas und  
sorgten für

unsere innere **BALANCE**, das  
heißt Ausgeglichenheit.



Bei einer Igelballmassage mit  
Frau Fürholzer konnten wir  
wunderbar entspannen.

Auch das trug zur inneren  
**BALANCE** bei.

Gesunde **ERNÄHRUNG** macht Spaß und schmeckt! Unsere  
**Gemüsespieße**, die wir mit Frau Boland herstellten, sahen toll aus und  
waren sehr lecker.

