

## **An alle Eltern und Erziehungsberechtigte der Schülerinnen und Schüler im Landkreis Dillingen**

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

vom **17.04.2023 bis zum 26.05.2023** findet die Aktion „**Fit zur Schule – fit beim Lernen!**“ an allen Schulen im Landkreises Dillingen statt. Auf der Stempelkarte kann **Ihr Kind oder Sie** die Tage eintragen, an denen es **zu Fuß** zur Schule oder zum Bus kommt. Wenn Ihr Kind bei dieser Aktion mitmachen möchte, bekommt es die Stempelkarte nach den Osterferien von der Klassenlehrkraft.

Bei **mindestens 18 eingetragenen Tagen** können im Rahmen einer Verlosung regionale Preise gewonnen werden. **Bei Teilnahme Ihres Kindes, bitte die Stempelkarte unterschreiben und bis spätestens Dienstag, den 13.06.2023, (Dienstag nach den Pfingstferien) bei der Klassenlehrkraft Ihres Kindes abgeben.**

### **Warum ist Bewegung auf dem Schulweg wichtig?**

- Eigenständigkeit und Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes wird gefördert
- Positive Auswirkung auf die körperliche und psychische Gesundheit
- Stärkung der Lern- und Leistungsfähigkeit
- Freundschaften entstehen auf dem Schulweg
- die Umwelt wird bewusster wahrgenommen
- Kinder lernen, sich im Straßenverkehr eigenständig zurechtzufinden und gegebenenfalls mit Gefahrensituationen umzugehen.

**Helfen Sie mit, mehr Bewegung in den Alltag Ihrer Kinder zu bringen!**

Wir wünschen allen Kindern und Jugendlichen viel Spaß und Erfolg bei der Teilnahme an „**Fit zur Schule – fit beim Lernen!**“.

Viele Grüße

Eugenie Schweigert und Carolin Rolle  
Arbeitskreis „Schule und Bewegung“  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> im Landkreis Dillingen