



## Mehr bewegen – besser essen

Unter dem Motto „Mehr bewegen – besser essen“ stand ein **Projekttag**, den die EDEKA Stiftung in der Ganztagesklasse 3 der Grundschule Dillingen durchführte.

Zwei engagierte Mitarbeiter der EDEKA Stiftung gestalteten mit den Drittklässlern einen informativen und

abwechslungsreichen Vormittag über gesunde Ernährung, wobei auch Spiel und Spaß nicht zu kurz kamen.

Frau Karin Kienle vom EDEKA-Markt Dillingen versorgte die Klasse mit gesunden Lebensmitteln, so dass nach einem gemeinsamen Frühstück die **Ernährungspyramide** aufgebaut und besprochen werden konnte.

Die Schüler stellten in Gruppen **gesunde Mahlzeiten** zusammen, informierten sich mit Hilfe eines Filmes über den **Weg der Nahrung** im menschlichen Körper und spielten **Bewegungsmemory**.

Unter großem Hallo wurden die Geschenke, eine Kochschürze und eine Kochmütze, angezogen, und begeistert kochten die Kinder mit Unterstützung von Eltern ein **leckeres Mittagessen**, das den jungen Köchen und Köchinnen besonders gut schmeckte.



*„Solche Schultage müsste es öfter geben“, waren sich alle am Ende des gelungenen Projekttages einig.*



Fotos: Annette Herreiner (Klassenlehrerin der Klasse 3b)