

Leid – Not – Probleme – Tod – Sterben

1. Von Leid/Not/Problemen erfahre ich ...

über das Fernsehen _____ aus der Zeitung _____ von meinen Eltern _____
von meiner Familie _____ im Unterricht _____ von meinen Freunden _____
Durch eigene Erfahrungen _____ Vom Radio _____

Setze ein: 1 (=oft) 2 (=manchmal) 3 (=sehr selten oder nie)

2. Fällt dir ein Beispiel ein, wo du einmal von Not/Leid/Problemen erfahren hast und du noch sehr lange daran zurückgedacht hast?

- Kreuze an:
- Dazu fallen mir viele Beispiele ein.
 - Dazu fällt mir ein Beispiel ein, vielleicht auch noch ein anderes.
 - Dazu fällt mir so schnell nichts ein.

Wenn du den 1. oder 2. Satz angekreuzt hast, kannst du hier freiwillig das Beispiel nennen, das dir zuerst eingefallen ist:

3. Wie geht es dir, wenn du von Menschen in Not erfährst? Kreuze alle Sätze an, die zutreffen.

- Ich höre meistens nicht genau hin.
- Solche Nachrichten interessieren mich nicht.
- Ich höre aufmerksam zu.
- Ich bekomme Angst oder erschrecke mich.
- Ich bin froh, dass mir das nicht passiert.
- Ich finde solche Nachrichten spannend.
- Solche Nachrichten sind mir egal.
- Ich ertrage solche Nachrichten nicht.
- Ich habe immer gleich Mitleid.
- Ich vergesse solche Nachrichten.
- Ich denke noch öfter daran zurück.
- Ich rede mit anderen darüber.

4. Wie gehst du mit deinen eigenen Sorgen um? Kreuze alle Sätze an, die zutreffen.

- Ich habe keine Sorgen.
- Ich rede mit Freunden darüber.
- Ich rede mit meinen Eltern darüber.
- Ich fühle mich oft hilflos.
- Ich denke nicht darüber nach.
- Ich rede mit keinem darüber.
- Ich denke oft an meine Sorgen.
- Ich werde damit gut fertig.