

## **Ansprechpartner und Beratungsstellen bei Depressionen und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter**

*(10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen)*

### **Schule**

- Schulpsychologische Beratung, Benedikt Wagner: 09072 – 95 56 17
- **Schulpsychologische Beratung der Schule, Cornelia Michel: 09071 - 58 61 41**
- Jugendsozialarbeit an Schulen, Anna Käßmair: 09071 – 58 61 16
- Lehrkräfte, Verbindungslehrkräfte, Schulleitung

### **Landkreis Dillingen**

- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (KJF), Dillingen: 09071 – 77 03 90
- Jugendamt Dillingen: 09071 – 51 40 07
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
- Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

### **Überregional**

- Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben, Augsburg: 0821 – 50 91 60
- Josefinum Augsburg: 0821 – 24 120  
Außenstelle Nördlingen: 09081 – 290 139 0
- Sozialpädiatrisches Zentrum Ulm (SPZ): 0731 – 500 570 10
- Sozialpädiatrisches Zentrum Memmingen (SPZ): 08331 – 70 25 00
  
- Telefonseelsorge: 0800 – 11 10 111 oder 0800 – 11 10 222
- Deutsche Depressionshilfe: 0800 – 33 44 533
- Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon: 0800 – 11 10 550
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: 116 117
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
- Fighting Depression Online (FIDEO): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- Bündnis gegen Depression: [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
- Youth-life-line: [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)